



7月のおたより

2022年(令和4年)7月1日
なぎさ音戸保育園

プール開きの季節となり梅雨が明けると本格的な夏の到来ですね！園庭では水分補給をしながら毎日元気にあそぶ子どもたちの声が飛び交っています。子どもたちはプールや水遊びをととても楽しみにしていて、今か今かと待ち遠しく感じているようです。子どもたちが大好きなプール・水あそびですが、思った以上に体力を消耗します。この時期ならではのあそびを思いきり楽しむためにも心がけてあげたいのは、十分な睡眠と朝食です。ご家庭での協力をお願いしながら園でも楽しい夏のあそびを計画していきます。



クラスだより

<くじらぐみ>
いつもより少し遅い梅雨入りでしたね。晴れた日は夏のような暑さになるので、園庭でサッカーやドッチボールを楽しんでみると汗だくの子どもたち…雨の日のプレイルームでのサーキットあそびも楽しみのひとつです。水分補給をこまめにしながら暑さに負けない体力作りをしています。和太鼓の練習にも力が入り日に日に上達しています。礼の仕方や決めポーズ・かけ声など、覚えながら頑張っている子どもたちです。これから水あそびやプールあそびが始まるので規則正しい生活リズムを心がけたり朝食はんをしっかり食べて元気に過ごせるようにしましょう。今月もいろいろな行事や活動があるので、子どもたちと一緒に思いきり楽しみたいと思います。

7月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう！

<5さい> 1名

<3さい> 1名



おねがい

水遊び・プールがはじまります。着替えや水着などの準備が大変ですが忘れ物がないようよろしくお願いします。自分で脱ぐ・たたむ・着るなど…着替えを頑張る良い機会です！年齢に応じてチャレンジしていきますので持ち物すべてに名前のお記入をお願いします。

7月の予定

- 1日(金) リトミック教室(年少・2歳) シャワー開始
- 1・15・29日(金) 移動図書
- 4日(月) 交通安全指導(七夕イベント)
(幼児クラスが七夕飾りを持って音戸警察署に行き交通ルールを学びます)
- 5日(火) キッズ教室(幼児クラス) 午睡開始(年中・長)
- 7日(木) 七夕誕生会
- 8日(金) 七夕送り
- 11日(月) 発育測定
- 12日(火) プール開き
- 16日(土) なつまつり
(場合により15日(金)に子どもたちと保育士で行います)
- 20日(水) 絵本会(年中・長)
- 21日(木) リトミック教室(年少・2歳)
- 22日(金) 音戸の舟唄教室(年中・長)
- 25日(月) 避難訓練
- 29日(金) 平和の話(年中・長)

8月の予定

- 1日(月) 小学生による絵本の読み聞かせ(年中・長)
- 2日(火) キッズ教室(幼児クラス)
- 4日(木) リトミック教室(年少・2歳)
- 5日(金) 平和の日の集い
- 10日(水) プール納め
- 12日(金) 発育測定
- 12・26日(金) 移動図書
- 17日(水) 絵本会(年中・長)
- 19日(金) 誕生会(フラパーティー)
- 22日(月) 交通安全指導
- 23日(火) 音戸の舟唄教室(年中・長)
- 25日(木) 避難訓練



コロナウイルスの状況により、行事等が変更になる場合があります。



<いるかぐみ>

夏の陽ざしが照りつけるのもそう遠くない7月になりました。梅雨時期にため込んでいるパワーを水あそび・プールあそびで思う存分発揮して元気いっぱい過ごせるよう早寝早起き朝ごはんのご協力をお願いします。近づく七夕に向けて先月から準備をすすめ、いろいろな飾りを作ってきました。みんなの個性が集まったステキな笹飾りです。みんなの願いが叶うようにし〜っかり星に願いたいと思います。

<ひまわりぐみ>

日に日に暑さが増してきましたね。そんな暑さの中でも汗をかきながらもパワフルにあそんでいるひまわり組の子どもたち…途中で日影に誘って休憩したりお茶を飲んだりしながら好きなあそびを選んでいきます。7月は水あそび!!水分補給をしっかりしながら暑さを吹き飛ばすくらいみんなで楽しみたいと思います。着替えの準備・体調チェックをよろしくお願いします。

<らっこぐみ>

体を動かすことが大好きならっこ組さん！リトミック教室やキッズ教室にもはりきって参加をしています。一生懸命だからこそ汗だくだく…今月からはシャワーやプール・水あそびも始まります。自分のことは自分でできるように日々頑張っていますよ♪着替える機会が増えるので記名があるか確認をお願いします。自分たちで種を植えたひまわりやあさがおにも興味津々♡もうすぐ咲くかな〜♪

<たんぽぽぐみ>

生活の流れがわかり、朝牛乳を飲んで「ごちそうさま」をすると靴下と帽子を取りに行きます。雨の日は外に出られないことを話すと降っている雨を指さして残念そうな表情をしています「ホールでボールあそびするよ」、「にこにこルームに行こうね」など楽しいことを伝えると気持ちを切り替えることができます。今月は夏のあそびが始まるのでしっかりと水分補給をしながら体調を整えていきたいですね！



こんなことありました！



《くじらぐみ》

★給食の献立にどんな食材が入っているか順番に発表している時のこと…保「今日の献立は〇〇です！どんな野菜が入っていますか？」

A「きゅうり！」



B「ブロッコリー！」

C「レタス！」と、順調に食材を発表していると…

D「この肉、〇〇（外国の名前）産の肉なん？」

保「違うよ、日本産の肉よ！」と伝えました。お買い物に行ったときお家の人がお肉コーナーで話しているのを覚えていたのですね。

★園庭のひまわりにお水をあげながら…

子「また大きくなるとね」とニコリ😊 数日後…



子「うわーっ！また大きくなるとね〜!!」と、びっくり！

みんなで植えて大切に育てているひまわりが日に日にすごいスピードで大きくなるので

E「抜かされるわ（背の高さ）…」と、しょんぼりしていました。

《ひまわりぐみ》

★ままごとをしている時のこと…ほぼちゃん用の靴を手にとって見つめるAくん。どうするのかなー？と思っていると…

靴を床に置き、足をそーっと入れようと!!

A「……（入らない……）」自分の足も入るかな?!と

思ってチャレンジしたんですね、可愛い♡♡



★室内であそんでいる時のこと…お人形をベットの寝かせて布団を掛けてあそんでいたBくん、Cくんが側に来て掛けていた布団を取って行こうとしたので二人で布団の引っ張り合いに…！保育士がCくんを話始めるとBくんは“人形・ベット・布団”を抱えて

サッと離れた場所へ…その素早さにビックリ😱 その様子が可愛くて思わず笑ってしまいました。兄弟のいるBくん〜さすがです♪ その後は仲良くあそんでいましたよ！



《いるかぐみ》

★はみがきの歌が大好きな子どもたち…よくリクエストしてくれるのですが、歌い終わったあとで

保「みんな、はみがきカレンダー塗ってる？」



子「えっ！塗ってないー」 子「どこにやったかわからんわー」

子「わたし、塗ってるよ！」 などなど。

保「塗ってる人〜？」と聞くと、ちらほら…



「そっそっかあ…カレンダー塗ってなくてもはみがきしてね！」

子「わかったー！」

きっとはみがきの習慣が身についているんですね!!

みんなで虫歯ゼロ！を目指しましょう👍



★トイレの時間…お友だちがトイレから出る流れで急がなくっちゃと思ったのかパンツを上げながら慌てて出てきたAちゃん。

保「ちゃんと上げてから出ておいでね！」と伝えると…

A「わたし、赤ちゃんじゃない！」 そうよね〜!!

保「お姉さんだからちゃんと上げた方がいいよ」と言うと

A「そうだった！」と納得していました。

《たんぽぽぐみ》

★室内であそんでいる時のこと…

保「一本橋こーちょこちょ♪」と、Aちゃんの手を



持って手あそびしているのを見て

B「…（手を出して）」そばにやって来ました。

保「次はBちゃんね」手を持って歌い始めると、手のひらがくすぐったくて手をひっこめて逃げて行きました。

★いないいないばあ〜が大好きなCちゃん、

保「いないいない」 C…手で顔を隠して



保「ばあ〜」の時に手を開いています！よ〜く見てみると…顔を隠した時に指の間から保育士の方を見てタイミングを合わせているんです！すごい♡

★友だちと一緒に音の出るおもちゃであそんでいる時のこと…2つ持っているお友だちが持っていないお友だちに『どうぞ!』…もらうと『ありがとう』…と頭を下げている姿が可愛いです。

《らっこぐみ》

★制作が大好きならっこ組さん、霧吹きを使ってにじみ絵を楽しんでいる時のこと…

A「うわーっ！」と興味津々!



B「花火みたい」「きれいじゃね!!」

目をキラキラ輝かせて会話が盛り上がっていました。

★朝から雨で外遊びができなかった日のこと…お昼寝が終わると

C「アッ！雨がやんでる」

D「ほんとだー、お外であそべるね！」

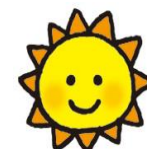
C「雨がやんでお日さまが出ると、虹が出るんだよ!!」…すると一斉に空を見上げるらっこ組さん。



保「明日はいっぱいお外であそべるといいね」

子「わーい!」「ボールしよーっ!」「お砂あそびもしたいね」

「アリさん探そうよ!」…楽しみにしながらおやつを食べました。



きちんと食べよう！朝ごはん☺



【早寝早起き朝ごはんでも今日も一日パワーアップ!】

👍ポイント①朝食の役割は？

👉寝ている間に下がっている体温を高め、身体活動を活発にします。脳や身体にスイッチを入れよう!

👍ポイント②朝食におすすめは？

👉エネルギー源となる炭水化物（ご飯・パン）、体温を上昇させてくれるたんぱく質（肉・魚・卵・大豆など）、不足しがちなビタミンやミネラル（野菜・果物）。

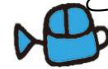
👍ポイント③食べる・食べない…違いは？

👉食べると…胃腸が刺激されて排便の習慣が身に付くよ。

👉やる気スイッチが入りやすい! 集中力につながります。

👉食べないと…身体も脳も働きが鈍り疲れやすいためボーっ

としてケガにつながったりイライラすることが多くなるよ!



夏の楽しいあそびを満喫

できるようにしたいですね!

